

## 禱告與醫治

(節錄自劉亦文著「禱告與醫治」)

《聖經》對醫治的看法是建立在兩個非常重要的基礎上：一是神對人救贖的計劃；其次是全人的健康（包括身、心、靈三方面）。任何醫治的最終目的，是人能得到真正完全的健康。

### 信心是醫治的起點

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。。」(來 11:6)

人若不相信有一位能力超越的神，他的禱告就毫無意義。有一些人認為疾病是出於神的懲罰，因此禱告也不會得到醫治。有這樣想法的人乃是因為對神救贖的計劃認識得不夠完全。或許因為在舊約的記載中提及，神曾降疾病與災害給埃及人，使人有錯誤的聯想。神降災給一些特定的對象，不單是因為他們的惡行，更重要的是，他們不相信神，不願意在神的面前悔改。神的救恩是為世上所有的人預備的，但條件是我們願意去接受。願意相信並接受神的人，就是神的兒女（約 1:12）。有那個父母不願將最好的給自己的兒女？更何況是我們天上的天父呢（路 11:9-13）？

也有一些人會問，若病不得醫治，是不是因信心不夠？答案是：不一定。暗室之后蔡蘇娟女士，因眼疾而在不見天日的暗室裏，渡過她大半生的歲月。她對神的信心與認識，使她對健康與醫治有更深遠的看法。雖然她的生活範圍被局限在一斗室之內，但她活出了比一般健康的人更活潑而喜樂的生命。使徒保羅也曾被他身體的疾病困擾過，他求神，神並沒有醫治他。但是保羅因此認識到什麼是真正的能力與力量的來源（林後 12:6-10）。

因此，對有些人而言，身體的疾病不但不會限制他們充滿活力的生命，相反地，因著這些病痛，他們的生命能更豐富而美好。這也是神救恩奇妙的地方。

### 全人的醫治

「我願你凡事興盛，身體健壯，正如你靈魂興盛一樣。」(約參 2)

對一個有信仰的人來說，身體得到醫治只是人生的一部份。其他如我們的心思意念與人生態度是否合神的心意；飲食習慣是否有偏差；所處的文化背景對健康是否有正確的看法，及我們的人際關係如何，這些也是我們健康與否的指標。

## 禱告的能力

「耶和華如此說，我聽見了你的禱告，看見了你的眼淚，我必醫治你。」(王下 20:5)

「義人祈禱所發的力量，是大有功效的。」(雅 5:16)

禱告的能力不但有功效，並且不受時間與距離的限制。1988年，一位心臟科醫師 Dr. Randolph Byrd 伯德醫生，在他任職的舊金山綜合醫院，為 393 位心臟病患者做了一個研究。他找了一群居住在其他城市的基督徒，為其中一半的病人禱告，但是這些病人並不知情，另一半的病人則沒有人為他們祈禱。結果是有人為他們祈禱的病人，需要的藥物治療，居然比沒有人為他們祈禱的病人少了五倍，並且併發症也少了三成以上。

## 醫治的方式

雖然在新舊約時期，醫療的方式與技術極為有限，但我們仍能看出當時的信徒如何使用不同的資源來醫病。

### 1. 信心、認罪、禱告，及抹油

「你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來，他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來，他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」(雅 5:14-16)

### 2. 藥物：「以賽亞說，當取一塊無花果餅來，貼在瘡上，王必痊癒。」(賽 38:21)

### 3. 飲食的控制

「因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。」(提前 5:23)

### 4. 神蹟

「得血漏的女人，摸了耶穌的衣服，病就痊癒了。」(可 5:25-34)

「信的人必有神蹟隨著他們，...手按病人，病人就必好了。」(可 16:17-18)

## 保持健康的秘訣

### 1. 有信心禱告

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」(腓 4:6-7)

### 2. 我們應當常常禱告，祈求神幫助我們過一個身、心、靈三方面平衡的生活。當身體不適時，不要單倚靠藥物，更要倚靠神。

### 3. 默想神的話語

時常默想可以使人的心靈與身體的狀態更加協調。然而默想當尋求並倚靠聖靈的帶領。

### 4. 音樂與詩歌

音樂與詩歌不但能紓發我們的情感，也能撫平我們不安的情緒，使我們的身體放鬆。對身、心、靈都有很大的幫助。

5. 享受神的同在

與神同在的感覺就像剛出生的嬰兒熟睡在母親的懷裏。安全、滿足、沒有憂慮。常常來到神面前，單純地享受人生的這個片刻。

6. 以喜樂心迎接每天成長的機會

「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨枯乾。」(箴 17:22)

7. 周神助牧師在他所著《敬虔與健康》一書中引用專家對喜樂所做的一項報導：笑二十秒對身心的益處勝於跳五分鐘的韻律操。喜樂是一種人生態度，是出於人主動的選擇，而非被動的情緒反應。你想過一個喜樂的人生嗎？決定完全在於你的選擇。

8. 遠離惡事

「不要自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事；這便醫治你的肚臍（身體），滋潤你的百骨。」(箴 3:7-8)

聖經中多次提到我們應當遠離，甚至「逃避」某一些惡行：貪婪、因酒滋事、淫亂、打架、惡毒的言語、嫉妒與紛爭。相反地，我們應當時常留心作美善的事、與人有益的事，追求成為一個完全人。

無論是透過禱告或是藥物，使病痛獲癒，皆是出於神的恩典與供應，我們都當以感恩的心，來接受神為我們預備的醫治與拯救。